

Утверждаю:

Директор ГКУ АО АО социально-реабилитационный центр «Русь»



С. К. Березин  
2015 г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА.

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Правила внутреннего распорядка ГКУ АО АОСРЦ «Русь» (далее «Центр») обязательны для пациентов, сопровождающих лиц, находящихся в Центре и посетителей. С правилами внутреннего распорядка пациенты и сопровождающие лица знакомятся под роспись в приемном кабинете центра.
2. Правила внутреннего распорядка включают:
  - Правила поступления, проживания, выбытия пациентов;
  - Распорядок дня пациентов;
  - Правила посещения пациентов;
  - Правила приема передач и хранение продуктов пациентами;
  - Правила предоставления информации о состоянии здоровья пациента.
3. При невыполнении пациентом назначений и рекомендаций специалистов, лечащих врач может отказаться по согласованию с администрацией Центра от наблюдения и лечения пациента, если это не угрожает жизни пациента и здоровью окружающих.
4. Нарушение «Правил внутреннего распорядка» пациентами, сопровождающими лицами влечет за собой досрочную выписку из Центра.

### II. ПРАВИЛА ПОСТУПЛЕНИЯ, ПРОЖИВАНИЯ, ВЫБЫТИЯ ПАЦИЕНТОВ.

1. В Центр принимаются пациенты в срок указанный в путевке при наличии необходимых документов.
2. При поступлении в Центр позже срока, указанного в путевке, просроченные дни не восстанавливаются.
3. Последний день путевки является днем отъезда из Центра.
4. Пациенты и сопровождающие лица размещаются в комнатах, указанных специалистом приемного отделения. Самовольный переход в другие комнаты (палаты) запрещается.
5. Питание в столовой происходит в указанное в распорядке дня время. Питание в комнатах разрешается лежачим больным по медицинским показаниям.
6. Пациенты и сопровождающие лица должны соблюдать и поддерживать чистоту и порядок в комнатах, в помещениях общего пользования, а также на территории Центра.

7. Пациенты и сопровождающие лица должны соблюдать меры собственной, противопожарной безопасности. Запрещается пользоваться в комнатах электроприборами (кипятильниками, чайниками, обогревателями и др.).
8. Пациенты и сопровождающие лица должны соблюдать правила личной гигиены.
9. Пациенты и сопровождающие лица должны бережно относиться к имуществу Центра.
10. Пациенты и сопровождающие лица обязаны:
  - неукоснительно выполнять назначения лечащего врача, рекомендации и просьбы медицинского персонала;
  - соблюдать «Правила приема передач и хранения продуктов пациентами»;
  - «Распорядок дня пациентов»;
11. Сопровождающие лица обеспечивают уход за пациентом: кормление, переодевание, санитарно-гигиеническое обслуживание, сопровождение на медицинские процедуры, помощь при их выполнении.
12. Сопровождающим лицам, осуществляющим уход за пациентами, запрещается оставлять пациента без присмотра.
13. Пациентам и сопровождающим лицам, осуществляющим уход за пациентами, запрещено курить и распивать спиртные напитки на территории и в помещениях Центра.
14. Уход из Центра по личным делам допускается с разрешения лечащего врача.
15. Администрация Центра за пропажу ценных вещей ответственности не несет.
16. При выписке из Центра пациенты предоставляют обходной лист палатной (постовой) медсестре.
17. Посетителям, пациентам вход в Центр после 22ч.00мин. запрещен.

### **III. РАСПОРЯДОК ДНЯ ПАЦИЕНТОВ.**

**7.00 – 7.15** – Подъем.

**7.15 – 7.30** – Гигиенические процедуры.

**7.30 – 7.45** – Измерение температуры.

**8.00 – 8.30** – Раздача и прием лекарств.

**8.30 – 9.00** – Завтрак.

**9.00 – 16.00** – Мероприятия по комплексной реабилитации: лечебные, оздоровительные процедуры.

**12.00 – 12.30** – Раздача и прием лекарств.

**12.30 – 13.30** – Обед.

**14.00 – 16.00** – Тихий час.

**16.00 - 16.30** – Полдник.

**16.30 – 17.30** – Кружковая работа. Просмотр передач. Прогулка.

**17.30 – 18.00** – Раздача и прием лекарств. Измерение температуры.

**18.00 – 19.00** – Ужин.

**19.00 – 20.30** – Культурно-массовые мероприятия.

**20.30 – 21.30** – Обход врача.



21.30 – 22.00 – Гигиенические процедуры.

22.00 – Отход ко сну.

#### IV. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ.

1. Посещения пациентов, осуществляется ежедневно по будням с 16.00 до 20.00; по выходным и праздничным дням с 10.00 до 20.00 в холле 1-го этажа, на территории Центра.
2. При посещении необходимо представиться, изложить цель посещения, предъявить дежурному документ, удостоверяющий личность.

#### V. ПРАВИЛА ПРИЕМА ПЕРЕДАЧ И ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПАЦИЕНТОВ.

1. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» разрешается передавать передачи в полиэтиленовых пакетах с указанием фамилии, имени и отчества пациента.
2. Продукты и вещи, разрешенные для передачи пациентам и сопровождающим лицам, находящимся в отделениях Центра:
  - предметы ухода (зубная щетка, зубная паста, мыло, расческа, туалетная бумага, салфетки, подгузники, чашка, ложка);
  - одежда с обеспечением регулярной смены белья;
  - игрушки моющиеся, настольные игры, карандаши, бумага, фломастеры, книги;
  - продукты питания:

Наименование продукта	Количество в сутки
Фрукты (зеленые яблоки, груши) мытые кипяченной водой	Не более 0,5кг
Свежие овощи, мытые кипяченной водой	0,5кг
Сок в фабричной упаковке	Не более 0,5л
Минеральная вода в фабричной упаковке	Не более 1л
Фруктовые конфеты	Не более 0.2кг
Зефир, пастила, мармелад	Не более 0.2кг
Печенье (галетное, сухое)	1 упаковка
Кефир, био-йогурт в фабричной упаковке	Не более 0,5л
Сыр нежирный, твердый	0.1 кг
Булочки (не сдобные)	2 шт.
Сахар	0,1кг

3. Запрещенные для передач продукты и вещи:
  - молочные и кисломолочные продукты без фабричной упаковки или большого объема (более 0,5 литра);
  - газированные напитки (кока-кола, фанга, др);
  - соленые и маринованные овощи;

- шоколад, чипсы;
- арбузы, дыни, экзотические фрукты;
- консервы (рыбные, мясные, овощные);
- колбасные и мясные изделия;
- икра, соленая рыба, морепродукты;
- грибы, ягоды;
- салаты, супы, вторые блюда домашнего приготовления;
- мороженое, торты, пирожные;
- алкогольная продукция, табачные изделия;
- жевательная резинка;
- острые предметы: ножи, ножницы, иглы, спицы, вилки;
- электронагревательные приборы, кипятильники.

4. С учетом характера заболевания для пациента могут быть предусмотрены ограничения в питании, поэтому все вопросы диеты необходимо согласовывать с лечащим врачом.

5. Ежедневно дежурная медицинская сестра отделения проверяет соблюдение правил и сроков годности (хранения) пищевых продуктов, хранящихся в холодильниках отделения и тумбочках пациентов.

6. Пищевые продукты с истекшим сроком годности (хранения), хранящиеся без упаковок, без указания фамилии пациента, а также имеющие признаки порчи изымаются в пищевые отходы (п.14.29 СанПиН 2.1.3.2630-10)

## **VI. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СВЕДЕНИЙ.**

1. Беседы с родственниками, законными представителями пациента проводятся в кабинете врача ежедневно с 14 часов до 16 часов.
2. Пациент имеет право получить в доступной для него форме полную информацию о состоянии своего здоровья, применяемых методах диагностики и лечения.
3. Сведения о состоянии здоровья пациента родственникам и другим лицам предоставляются только с письменного согласия пациента или его законных представителей.